

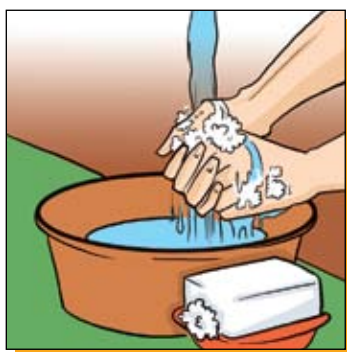
# ПАНДЕМИЧЕСКИЙ ГРИПП ЗАЩИТИТЕ СВОЙ ДОМ

## ПРИКРЫВАЙТЕ



Рот и нос,  
когда чихаете или кашляете

## МОЙТЕ



Руки с мылом



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Подготовлено AED  
9 сентября 2009 г.

## УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ



Создайте отдельное место для больного или держите его на расстоянии 2 м от остальных членов семьи.



Обеспечьте больного маской.



Давайте больному обильное питье, чтобы избежать обезвоживания организма.



Внимательно слушайте сообщения от высшего руководства вашей страны или министерства здравоохранения о ситуации в своем регионе и следуйте их инструкциям.

## ЗВОНИТЕ

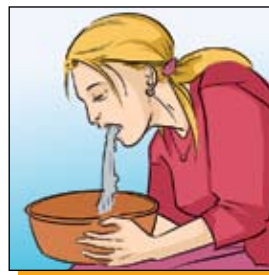
Звоните или посещайте медицинское учреждение только в том случае, если чувствуете обострение симптомов, например:



Затруднение дыхания



Боль в груди



Частые случаи рвоты или диареи



Посинение губ и кожных покровов



Сильный озноб

Подробную информацию можно узнать на сайте [www.pandemicpreparedness.org](http://www.pandemicpreparedness.org)



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Подготовлено AED  
9 сентября 2009 г.